



## Capturando a Essência:

A Arte da Espontaneidade  
na Fotografia Escolar



# A Importância da **Fotografia Escolar**






## A Importância da **Fotografia Escolar**

**De**  
dentro da escola  
**para**  
dentro da escola

As fotografias espontâneas ajudam a **humanizar** a comunicação da escola e **engajar** famílias nas redes sociais







O papel das imagens na

**construção da identidade da escola**



O papel das imagens na

**construção da identidade da escola**

- Quem é o público das redes sociais da escola?
- O que eles querem ver?





O papel das imagens na

## construção da identidade da escola


- Quem é o público das redes sociais da escola?

- O que eles querem ver?

### **Institucional**

- fotos do espaço

### **Dia a dia**

- + O que acontece dentro da escola
- 

# Foto Espontânea x Foto Posada







### Foto Espontânea

Registro de um momento especial ou dia a dia na escola



### Foto Posada

Trabalho documental da jornada escolar do aluno

Técnicas para Capturar  
**Momentos Autênticos**



### **Antecipe o momento:**

Fotografe instantes antes da ação (ex.: criança prestes a rir, concentrada em uma tarefa).

### **Seja discreto:**

Desative o \*flash\* para não chamar atenção.

### **Use o modo burst (rajada)**

para capturar sequências (ex.: criança escorregando no escorregador).



## **Dicas para**

Capturar o  
Timing Perfeito





## Boas Práticas

Para Fotografar  
Utilizando o Celular



### **Ative a grade dos terços:**

A grade ajuda no enquadramento.

***Para ativar a Grade Acesse as Configurações da Câmera.***

### **Aproveite a luz natural:**

Prefira horários como o início da manhã ou fim da tarde, para uma iluminação mais suave e sombras menos marcadas.

### **Evite o zoom digital:**

Ele reduz a qualidade da foto. Se precisar aproximar, tente se mover fisicamente.

### **Resolução máxima:**

Use a câmera principal e selecione a resolução máxima **(ex.: 12 MP ou 48 MP)**.

### **Bloqueio de foco e exposição:**

Toque e segure na tela para travar o foco em rostos ou objetos em movimento.

### **HDR automático:**

Ative nas configurações da câmera para equilibrar luz do ambiente.

## Composição



## Iluminação



## Foco e Nitidez



## Enquadramento





## Dicas extras

Para Redes Sociais



### **Atenção ao formato:**

Evite fotografar no formato 9:16 (paisagem), pois pode ser difícil de enquadrar na hora da publicação.

***A tendência de fotos para feed são quadradas ou retangulares***



### **Resolução e mais resolução:**

A maior parte das plataformas comprimem as fotos para deixá-las mais leves, mas também tira qualidade da imagem.



## Dimensões Para Redes Sociais

### Instagram Feed

Formato: vertical (retrato) é o mais aproveitável no feed.  
Tamanho ideal: 1080 x 1350 px (4:5)

### Outras opções:

Quadrado: 1080 x 1080 px (1:1)

**Dica:** Prefira o 4:5 (vertical), ele chama mais atenção na rolagem.

**Stories e Reels** (Instagram, TikTok, Facebook)

Tamanho ideal: (vertical)  
1080 x 1920 px (9:16)

**Dica:** Centralize o que for importante na parte do meio da tela, deixando o topo e base livres (ali vão textos e botões da plataforma).



# Quiz de Fotografia

Teste seu conhecimento!



## Pergunta 1

Qual ferramenta ajuda no **enquadramento** da sua foto?

a) Modo retrato

b) HDR

c) Grade dos terços



## Pergunta 1

Qual ferramenta ajuda no **enquadramento** da sua foto?

a) Modo retrato

b) HDR

**c) Grade dos terços**

Resposta  
Correta C!



Dica: Ative nas configurações da câmera!

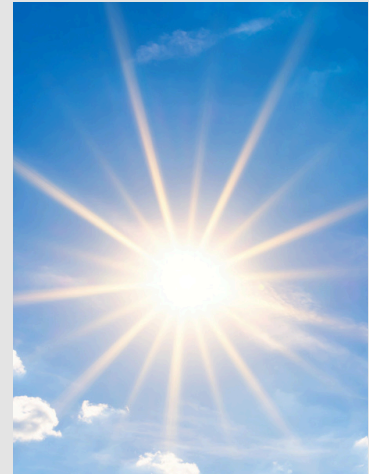
## Pergunta 2

Qual o melhor horário para fotografar com **luz natural**?

a) Meio-dia

b) Início da manhã ou fim da tarde

c) À noite



## Pergunta 2

Qual o melhor horário para fotografar com **luz natural**?

a) Meio-dia

**b) Início da manhã ou fim da tarde**

c) À noite

Resposta  
Correta B!



Dica: A luz é mais suave e cria menos sombras!

### Pergunta 3

Por que evitar o **zoom digital**?

a) Gasta mais bateria

b) Dificulta o foco

c) Reduz a qualidade da imagem



### Pergunta 3

Por que evitar o **zoom digital**?

a) Gasta mais bateria

b) Dificulta o foco

**c) Reduz a qualidade da imagem**

Resposta  
Correta C!



Dica: Se puder, chegue mais perto fisicamente!



## Pergunta 4

Como garantir a **melhor qualidade** de imagem?

a) Usar a câmera frontal

b) Escolher a resolução máxima

c) Fotografar com flash



## Pergunta 4

Como garantir a **melhor qualidade** de imagem?

a) Usar a câmera frontal

**b) Escolher a resolução máxima**

c) Fotografar com flash

Resposta  
Correta B!



Dica: Use a câmera principal com 12MP ou mais.

## Pergunta 5

Como travar o **foco e a exposição**?

a) Tocar e segurar na tela

b) Ativar modo retrato

c) Ligar HDR manual



## Pergunta 5

Como travar o **foco e a exposição?**

a) **Tocar e segurar na tela**

b) Ativar modo retrato

c) Ligar HDR manual

Resposta  
Correta A!



Dica: Ideal para fotos em movimento!

## Pergunta 6

○ **HDR** automático serve para:

a) Embelezar o rosto

b) Equilibrar luz e sombra

c) Aumentar contraste das cores



## Pergunta 6

○ **HDR** automático serve para:

a) Embelezar o rosto

**b) Equilibrar luz e sombra**

c) Aumentar contraste das cores

Resposta  
Correta B!



Dica: Ele deixa a imagem mais balanceada!

## Pergunta 7

O que é essencial para uma boa **composição**?

a) Equilíbrio visual

b) Usar flash sempre

c) Centralizar tudo



## Pergunta 7

O que é essencial para uma boa **composição**?

**a) Equilíbrio visual**

b) Usar flash sempre

c) Centralizar tudo

Resposta  
Correta A!



Dica: Pense na harmonia dos elementos da foto!



## Pergunta 8

O que garante mais **nitidez** na foto?

a) Fundo branco

b) Flash

c) Foco ajustado e câmera firme



## Pergunta 8

O que garante mais **nitidez** na foto?

a) Fundo branco

b) Flash

**c) Foco ajustado e câmera firme**



Dica: Evite tremores na hora do clique!

## Pergunta 9

Qual o melhor formato para fotos no **feed do Instagram**?

a) Quadrado (1:1)

b) Horizontal 16:9

c) Vertical 1080x1350 px (4:5)



## Pergunta 9

Qual o melhor formato para fotos no **feed do Instagram**?

a) Quadrado (1:1)

b) Horizontal 16:9

**c) Vertical 1080x1350 px (4:5)**



Dica: Esse formato se destaca mais no feed!

## Pergunta 10

O que é fundamental para um bom **enquadramento**?

a) Centralizar o assunto principal

b) Sempre centralizar o objeto

c) Evitar usar a grade dos terços



## Pergunta 10

O que é fundamental para um bom **enquadramento**?

**a) Centralizar o assunto principal**

b) Sempre centralizar o objeto

c) Evitar usar a grade dos terços

Resposta  
Correta A!



Dica: O enquadramento certo valoriza a composição e evita cortes indesejados!

# E aí, qual foi sua pontuação?

Nós queremos muito saber, compartilhe seu score nas redes sociais marcando a LES,

## 0 a 4 pontos:

"Ih, preciso estudar mais um pouquinho!"

## De 5 a 7 pontos:

"Quase lá!"

## De 8 a 9 pontos:

"Show, acertei quase tudo!"

## 10 pontos:

"Arrasei, 10/10"



@lesfotografiaescolar

**Registrar  
é recordar  
para sempre!**

